

はじめて受診する方へ

診察のながれ+相談のしかた

病院では、このような流れで診察されます。

精神科、心療内科という、特別なイメージがあるようですが、診察の流れは、皆さんがよく行く内科とほとんど同じです。

1. 窓口で保険証を出す。
2. 問診票に、住所・氏名、既往歴、現在の症状などを書き込み、提出する。
3. 待合室で待つ。
4. 氏名を呼ばれたら、診察室に入る。

肩の力を抜いて、ちょっとひと休みするくらいの気軽な気持ちで、病院を受診してください。

医師の診察前に経験ある臨床心理士または精神保健福祉士が今までの経過を聴取することもあります。



例えば うつの診察では、どんな質問をされるの？

医師は、次のような質問をして、今、あなたがどんなことで悩んでいるかについて、探っていきます。

- 「どんな症状がありますか」
- 「症状は、いつごろから、どのくらい出るようになったのですか」
- 「症状が出てから、生活はどのように変わりましたか？」
- 「症状が出てから、気分はどのように変わりましたか？」
- 「身の回りの環境が変わりましたか」
- 「仕事や人間関係でストレスになっていることはありますか」
- 「自分の家族や育った環境、現在の環境について聞かせてください」
- 「お酒やたばこの量について、教えてください」
- 「自分はどんな性格 だと思いますか」
- 「いままでどのような診断を受け、おくすりをもらってしましましたか」

病院では、どんなふうに相談したらいいですか？

あなたのつらさを、どのように話したらいいかわからないときは、下の項目を手がかりに書きとめておき、どんな小さなことでもかまいません。話してみましょう。

気分は……例)最近、ずっと沈んだ気分が続いています。

睡眠は……例)夜中に目が覚めると、眠れなくなります。

食欲は……例)ものを食べると、砂をかむような感じがして、食事の味がわかりません。

自律神経の症状、生理不順は……(動悸・めまい・息切れ・冷や汗・寝汗・便秘・下痢など)

例)すわっていても、目の前がくらくなります。

生活への支障は……例)会社に行くのがおっくうになりました。

当院では神経症性障害、摂食障害、うつ病、統合失調症、アルコール依存症に対して、適切な診断ならびに治療を施します。治療としては薬物療法に加えて、必要時には心理的リハビリ、認知療法、集団療法等の治療技法を取り入れています。

初診時受付票

平成 年 月 日

カルテを作成しますので、下記の記入をお願い申し上げます。

フリガナ			
1 氏名		男・女	歳
2 生年月日	大正・昭和・平成	(西暦)	年 月 日
3 住所	〒 -		
4 電話番号	携帯の電話番号		
5 保険の種類	社会保険(本人 家族)	国民健康保険(一般 退職)	
	老人医療	生活保護(札幌市 区保護課・札幌以外)	
	保険なし	自立支援受給者証	

今回の受診について、簡単で結構ですので、お書き下さい。

6 紹介経路	他病院()からの紹介	知人	電話帳	ホームページ
	近所	広告()	紹介誌	他
7 どなたと来院されましたか	父 母 夫 妻 子供()	祖父 祖母	知人()	他()
8 どんな症状がありますか	身体症状等 (例) 身体がだるい、こわい、頭痛、お腹が痛い など			
	精神症状等 (例) 気分がすぐれない、いつもと様子が違う、何かが聴こえる、など			
9 今まで病気になったことがありますか	高血圧(有・無)	腎疾患(有・無)	アレルギー-(有・無)	甲状腺疾患(有・無)
	心疾患(有・無)	糖尿病(有・無)	薬物アレルギー-(有・無)	手術既往(有・無)
	肝疾患(有・無)	腎疾患(有・無)	喘息(有・無)	
10 現在服用している薬がありますか	無 有	常用薬剤:		
11 他の科にかかっていますか	無 有	内科 整形 他	()	病院

初診の際には症状等に応じて検査(血液検査・心理検査・脳波・CT等)が必要な場合があります。
この場合には、通常の診察料に検査料金が加算されます。ご不明な点は遠慮なく、受付までお尋ね下さい。

家族相談の場合

ご本人を上欄に記載し、相談に来院された方の事を以下に記載して下さい。

1 氏名		男・女	間柄
2 生年月日	大正・昭和	年 月 日	生 歳
3 住所			
4 電話番号	携帯の電話番号		
5 ご家族のどのようなことでお困りですか。	_____ _____		

今後の診療の参考にしますので、差し支えがなければ御記載下さい。

生育歴 出生地

最終学歴 ()小学・中学校
()高校・専門学校
()短大・大学・大学院
(中退・卒業)

元来の性格

明るい・暗い、外向性・内向性、活動性・活力欠如
共感性・自己中心、素直・不従順、温和
神経質、几帳面、杓子定規、不満多い、強迫性
外コ: 本/日

職歴

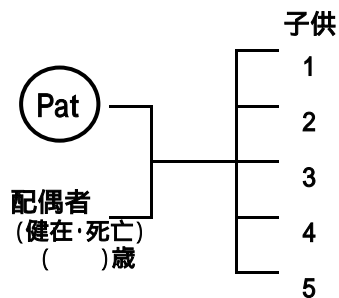
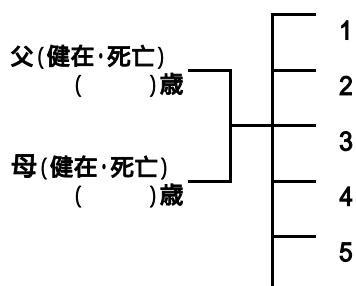
宗教・信条

家族関係

同胞()人

患者にもっとも関わりの深い人は()

同居者を で囲む



精神科遺伝歴(有・無)

未婚・既婚(同居・別居・死別)、離婚歴(有・無)

家族の治療に対する考え()