



終夜睡眠ポリグラフィ検査 PSG polysomnography

PSG は終夜睡眠ポリグラフという睡眠呼吸障害を正しく診断するために欠かせない検査です。睡眠の状態を調べる生理検査で、睡眠関連疾患を診断するための主要な検査として位置付けられています。

夜間どのように眠られているか全体的に見るために脳波、眼球運動、筋電図、呼吸運動、心電図、酸素飽和度等を終夜記録します。この検査で眠りの深さ/時間、睡眠障害の有無、無呼吸/低呼吸の有無と重症度、脈拍の変動、睡眠中の体位 との関係などを解析、診断します。この検査には痛みはありません。いつもと同じように眠っていただくだけです。

記録される生体現象は

- 脳波 脳の電氣的活動を調べて睡眠の深さを判定する
- 眼球の動き 夢を見ているレム睡眠を判定するために必要
- 筋電図 身体の全体的な筋肉の緊張度を見たり、睡眠中に足が勝手に動いて睡眠が妨げられる病気ではないかを調べる
- 呼吸運動 無呼吸や呼吸の乱れが起こっていないかを調べる
- 心電図 不整脈について調べる

経皮的動脈血酸素飽和度 無呼吸の結果起こる酸素不足の程度を調べる

終夜睡眠ポリグラフィ検査 1泊入院

月	日	曜日	時頃	内容
			時頃	来院 事務窓口で受付
			時頃	5病棟入院 自室でオリエンテーション、バイタルチェック
			時頃	食事・入浴、睡眠健康調査票 (SHRI) の記載
20			時半頃	終夜睡眠ポリグラフィ検査準備 検査技師が検査機器を装着します。(装着には約1時間要します。) 洗面・トイレを済ませてお待ちください。
22			時頃	検査開始・就寝
24			時頃	ナースが巡回に参ります。

月	日	曜日	時頃	内容
			3時頃	ナースが巡回に参ります。
			6時頃	検査終了
			8時頃	食事、アンケート記載
			10時頃	退院

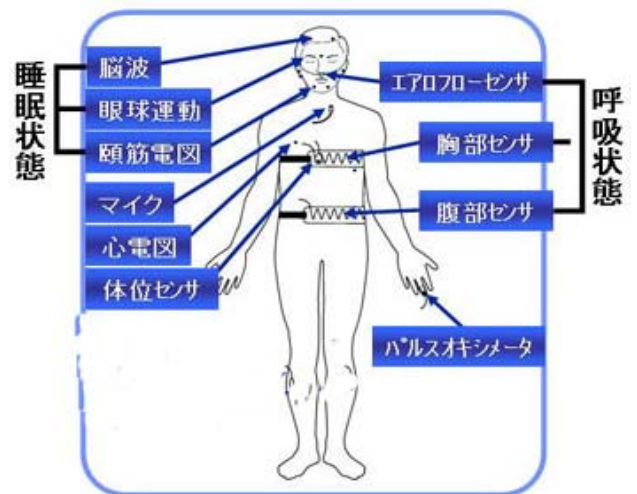
月 日 曜日
外来受診 結果説明

注意事項

- 飲酒は駄目です。
- タバコは喫煙室でお願い致します。
- 貴重品はできるだけ持ち込まないでください。
- 携帯電話の使用は、決められた場所をお願い致します。
- お車でお越しの方は、お申し出ください。当院駐車場で盗難・事故等の責任は負いません。
- 持ち物=洗面用具、ねまき(貸出有)、タオル、箸、常用している薬、印鑑など。
- 安眠枕・湯たんぽなどの貸出も行っています。
- ※顕著な睡眠時無呼吸症候群、睡眠関連運動障害の場合には睡眠状態をビデオ撮影することもあります。

以上の内容について同意致します。

平成 年 月 日



患者氏名 : _____

保護者氏名 : _____