

DCミニグループのご案内

☆対象者・・・女性、思春期、日本人教での活動が苦手な方などです。

☆活動グループ・・・ティアラとナチュールの2グループがあります。

ティアラは繊細で傷つきやすい思春期の心を大切に考えるグループです。

ナチュールは落ち着いた雰囲気ですゆったりと活動できることを目的としたグループです。

☆プログラム構成

創作的活動・・・作業工程（筆工程・ビーズ・ネイル）・お菓子作りなど。

運動・・・ストレッチ・エアロビ・ヨガ・卓球など。

社会的な活動・・・SST・接客・アルバイトサークルなど。

気分転換・・・カラオケ・ゲーム・ビデオ鑑賞など。

☆活動状況

ビーズはストラップ、プレスレット、ネックレスなどを作成しています。

ネイルはメンバーさん同士で互いの爪にネイルしあい和気あい合いの雰囲気です。

筆工程は一つの作品を仕上げるのに集中して行っております。

お菓子作りは講師の指導の下で、難しそうなお菓子もあつという間に出来上がり歓声があがります。試食のティータイムは甘い香りが漂い幸せなひと時です。 **《イチゴミルクプリン》**

運動はストレス発散、シェイプアップや体作りを仲間と楽しみながら継続できます。SSTでは対人交流スキルを学習しています。カラオケは思いっきり歌ってスカッとできると、メンバーさんに人気です。行事はさくらんどでバーベキュー、百合が原公園でピクニックを企画しています。



☆メンバーさんの様子

ビーズで**ハクランボのストラップ**を作りお母さんやお友達にプレゼントして喜ばれたら、家の人が無言であげたら、家の人が出た。週1回の通所が、になったメンバーさんが、お菓子作りが得意です。現在、DCに



と話されています。お菓子を家に持ち帰ってみたいと言われたのでレシピを一緒のように作ってくれたと話してくれました。友達が出来て2回に増やして明るい笑顔もいます。外出できなかったメンバーさんなので他メンバーさんに頼りにされています。

☆スタッフの紹介

心理士1名・ケースワーカー1名・作業療法士1名・スポーツインストラクター1名 看護師1名の計5名編成です。治療的環境でありながらも、アットホームな雰囲気を心がけております。

☆スタッフの活動視点

安全な出会いとコミュニケーションの機会を提供し、親密な仲間関係の経験と、社会参加の契機をもたらします。個人を尊重し、主体性を引き出しながら社会性を身につけられるよう援助します。ケアプランを一緒に立案し、自己評価を高められるよう支援します。仲間と楽しみながら体作りをできるよう促進します。DC通所することにより、家族と程よい距離を保ち家族関係を改善し、互いを思いやる気持ちを養うことを支援します。

☆最近の活動

メンバーさんの要望でアルバイトサークルを立ち上げました。3月に院内の喫茶店で初の販売をしました。

☆4月から週4回（月・水・木・金）と通所日が増えました。ミニグループを宜しくお願いいたします。